



SÉRIE VIDÉO :  
IDENTIFICATION  
DU TALENT

CARNET DES DISTANCES –  
RESSOURCE POUR LES ENTRAÎNEURS

# À QUEL MOMENT LA SPÉCIALISATION DE L'ENFANT EST-ELLE INDIQUÉE?

Lorsqu'il s'agit de spécialisation sportive, les entraîneurs sont l'une des premières personnes consultées par les parents et les familles des athlètes pour obtenir leur avis. Cette position peut s'avérer difficile en tant qu'entraîneur, car elle exige de trouver un équilibre entre ses valeurs et opinions personnelles et celles des familles. Les entraîneurs sont là pour aider les athlètes et les parents à prendre ces décisions plutôt que de les prendre à leur place. Chaque athlète est un individu et divers points doivent être pris en compte, car chaque athlète a des besoins différents. En tant qu'entraîneur, il est important d'utiliser sa connaissance du sport et de l'athlète pour aider les familles à décider du moment de la spécialisation. En tant qu'entraîneur, vous avez l'occasion de voir l'athlète en action! Voici quelques éléments à prendre en compte pour évaluer si un athlète est prêt à se spécialiser :

1. Ont-ils des objectifs/ambitions à long terme clairement définis en tant que golfeur?
2. Sont-ils motivés pour s'entraîner en dehors de la pression parentale?
3. Quelle est leur raison d'être? Pourquoi aiment-ils le golf et qu'est-ce qui les pousse à continuer à vouloir atteindre un niveau d'élite?
4. Quel est le niveau de maturité de l'athlète?
5. Quels sont les points forts et les domaines de croissance de cet athlète?

L'athlète s'identifie-t-il principalement au golf ou d'une autre manière? Cela le gêne-t-il parfois (par exemple, une colère extrême après une erreur)?

## CARTE DE SCORE

En tant qu'entraîneur, il est important de réfléchir à votre point de vue et à vos expériences en matière de spécialisation. Non seulement votre parcours de golf personnel et vos croyances influencent votre point de vue, mais les expériences passées avec vos athlètes le font également. Comment s'est formée votre opinion sur la spécialisation?

- Quelles sont vos convictions personnelles sur la spécialisation?
- Comment vous êtes-vous renseigné sur ce sujet?
- Ces convictions se heurtent-elles parfois à l'opinion des autres parents?
- Y a-t-il des éléments que vous

- Y a-t-il des éléments que vous recherchez en tant qu'entraîneur pour déterminer si un athlète est prêt pour la spécialisation?
- Comment savoir si un athlète n'est pas prêt pour cette étape?
- Quels sont les avantages d'une spécialisation précoce? Quels en sont les inconvénients?
- Quels sont les avantages que vous avez constatés en vous abstenant de vous spécialiser? Quels sont les inconvénients?

## FAIRE LE SUIVI

Quelles sont vos expériences en matière de conversations de ce type? Si vous en avez déjà eu, comment se sont-elles déroulées? Si vous ne l'avez pas fait, quelles réflexions ou quels points aimeriez-vous partager avec le sportif et sa famille?

**« La question de la spécialisation ne signifie pas pour autant qu'un jeune golfeur ne doit pas s'entraîner avec les bonnes informations, s'entraîner et se préparer rigoureusement. C'est tout à fait possible. En fait, nous encourageons les parents et les jeunes joueurs à se préparer à s'entraîner pour obtenir le bon type d'encadrement dès leur plus jeune âge, ce qui peut se faire à un niveau d'intensité assez élevé tout en laissant une certaine place à la diversité d'autres expériences et à d'autres sports. »**

- Kevin Blue, Ph.D., directeur en chef du sport de Golf Canada