

DOIS-JE OU NON ENTRAÎNER MON ENFANT?



SÉRIE VIDÉO :
IDENTIFICATION
DU TALENT

CARNET DES DISTANCES –
RESSOURCE POUR LES ENTRAÎNEURS

Pour les entraîneurs, l'équilibre et la gestion des relations constituent une partie complexe de leur travail.

En tant que partie principale du travail d'entraînement et de développement des athlètes, nous devons également prendre en compte les relations qui font partie de l'entraînement des jeunes athlètes, ce qui inclut automatiquement leurs parents/tuteurs. Pour beaucoup d'entraîneurs d'élite de jeunes, les athlètes avec lesquels ils travaillent peuvent avoir été entraînés par leurs parents jusqu'à présent. Cela change la dynamique non seulement pour l'athlète, mais aussi pour les parents. Les parents peuvent avoir le sentiment de perdre le contrôle et de ne pas savoir quel sera leur prochain rôle dans le sport de leur enfant. En tant qu'entraîneurs, nous pouvons aider les parents à trouver le rôle qui leur convient le mieux dans le développement de leur enfant, ce qui vous permet de continuer à faire votre travail au mieux de vos capacités tout en défendant les intérêts de l'athlète.

TABLEAU DE BORD

Gérer les relations avec les parents dans le sport d'élite peut s'avérer difficile. Voici quelques moyens pour les entraîneurs de combler le fossé avec les parents qui changent de rôle dans le parcours sportif de leur enfant :

Communiquer les besoins de l'enfant au parent

En tant qu'entraîneur, vous avez l'occasion de voir cet athlète dans des moments loin de chez lui et dans un contexte de compétition. C'est une excellente occasion de vérifier avec votre athlète comment il vit la transition de parent à entraîneur. Transmettez aux parents ces observations et tout commentaire de l'athlète, en leur donnant un aperçu de la manière dont ils peuvent les soutenir en dehors du parcours (par exemple, soutien émotionnel, gestion de l'emploi du temps, analyse d'après-ronde, etc.)

Impliquer le parent dans le développement de son enfant

Les parents veulent simplement ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants. Pour certains parents, la seule façon d'aider leur enfant est de se sentir en contrôle du processus. Essayez de trouver des moyens d'impliquer le parent dans le développement de son athlète. Il peut s'agir de communiquer des compétences qui peuvent être travaillées à la maison, de partager les commentaires que vous avez donnés à l'athlète, différentes idées d'entraînement, etc. En donnant des instructions aux parents, vous pouvez les aider à passer du statut d'entraîneur à celui de parent et à se sentir partie prenante du processus.

Partagez vos valeurs et votre philosophie d'accompagnement

Lorsque vous travaillez avec des parents, il peut être utile que vous partagiez vos valeurs et votre philosophie en matière d'accompagnement – ou « coaching ». Cela permet aux parents de voir la feuille de route du développement de leur enfant et de comprendre pourquoi certaines décisions d'entraînement sont prises. Cela les aide également à se sentir plus impliqués dans le processus. En communiquant cela aux parents, vous pouvez également revenir sur cette conversation tout au long de la saison pour réitérer vos valeurs et les raisons pour lesquelles vous entraînez comme vous le faites.

FAIRE LE SUIVI

Lorsque vous réfléchissez à votre propre parcours dans le golf, comment vos parents vous ont-ils soutenu? Auriez-vous changé quelque chose à la façon dont ils vous ont soutenu? Comment pouvez-vous soutenir ou défendre vos athlètes dont les parents pratiquent un sport intense?

« Les parents passent beaucoup plus de temps avec l'athlète que l'entraîneur, alors agir en tant que superviseur de l'entraînement ou relais de connaissances est une façon phénoménale de soutenir votre enfant. Ils [les parents] passeront beaucoup plus de temps avec l'athlète que l'entraîneur, alors agir en tant que superviseur de l'entraînement ou en tant que relayer de connaissances est une façon phénoménale de soutenir votre enfant. »

- Tristan Mullally, chef national de l'identification des talents de Golf Canada